TYGODNIOWY ROZKŁAD TRENINGÓW WAŻNY OD **18.09.2023**

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA	
	GWARDIA I	GWARDIA II	GWARDIA I	GWARDIA II	GWARDIA I	GWARDIA II	GWARDIA I	GWARDIA II	GWARDIA I	GWARDIA II	GWARDIA I	GWARDIA II
8:00-9:30	ZAWODNICY 8:00-12:00	ZAWODNICY 8:00-11:00	ZAWODNICY 8:00-10:00						ZAWODNICY 8:00-11:00	ZAWODNICY 8:00-11:00	ZAWODNICY 8:00-10:00	
8:30-9:00												
9:00-9:30					ZAWODNICY 9:00-11:00	ZAWODNICY 9:00-11:00	ZAWODNICY 9:00-11:00					ZAWODNICY 9:00-10:00
9:30-10:00												
10:00-10:30											YELLOW 10:00-11:00	JUNIOR 10:00-11:00
10:30-11:00												
11:00-11:30											ORANGE 11:00-12:00	GREEN 11:00-12:00
11:30-12:00												
12:00-12:30											TOTS | TOTS1 12:00-13:00	RED 12:00-13:00
12:30-13:00												
13:00-13:30												
13:30-14:00												
14:00-14:30					ZAWODNICY 14:00-16:00		ZAWODNICY 14:00-16:00					
14:30-15:00												
15:00-15:30	ZAWODNICY 15:00-16:00	ZAWODNICY 15:00-16:00	ZAWODNICY 15:00-16:00						ZAWODNICY 15:00-16:00			
15:30-16:00												
16:00-16:30	GREEN 16:00-17:00	YELLOW 16:00-17:00	TOTS | TOTS1 16:00-17:00	RED 16:00-17:00	RED OLD 16:00-17:00	ORANGE 16:00-17:00	GREEN 16:00-17:00	GREEN 16:00-17:00	GREEN 16:00-17:00	YELLOW 16:00-17:00		
16:30-17:00												
17:00-17:30	TOTS | TOTS1 17:00-18:00	RED 17:00-18:00	GREEN 17:00-18:00	GREEN 17:00-18:00	TOTS | TOTS1 17:00-18:00	RED 17:00-18:00	RED OLD 17:00-18:00	ORANGE 17:00-18:00	TOTS | TOTS1 17:00-18:00	RED 17:00-18:00		
17:30-18:00												
18:00-18:30	RED OLD 18:00-19:00	ORANGE 18:00-19:00	YELLOW 18:00-19:00	JUNIOR 18:00-19:00		JUNIOR 18:00-19:00	YELLOW 18:00-19:00	JUNIOR 18:00-19:00	RED OLD 18:00-19:00	ORANGE 18:00-19:00		
18:30-19:00					YELLOW PRO 18:30-20:00							
19:00-19:30	YELLOW PRO 19:00-20:00	JUNIOR TOP 19:00-20:00	LADIES 19:00-20:30	ORANGE 19:00-20:00		JUNIOR TOP 19:00-20:00	PRO18 19:00-20:30	MEN 19:00-20:30	YELLOW PRO 19:00-20:00	JUNIOR TOP 19:00-20:00		
19:30-20:00												
20:00-20:30				ZAWODNICY 20:00-21:00					ZAWODNICY 20:00-21:00			
20:30-21:00												